

Serie Synopsis

Idris Elba (Luther) begint een boksschool in het Verenigd Koninkrijk, nadat hij het positieve effect van bokslessen heeft gezien in Zuid-Afrika. Hij selecteert acht kandidaten en zij volgen een programma met allerlei uitdagingen. Kan boksen helpen om het leven van de kandidaten te veranderen?

Episode One – ‘Discipline’

Idris Elba heeft uit honderden aanmeldingen vanuit het hele Verenigd Koninkrijk, acht kandidaten geselecteerd voor zijn boksschool. De komende vijf maanden volgen zij een intensief trainingsprogramma met bokslessen en allerlei mentale en fysieke uitdagingen.

In deze eerste aflevering maken we kennis met de kandidaten, de coaches en trainers. De studenten starten gemotiveerd, maar de trainers maken zich al snel zorgen om een aantal kandidaten die worstelen met hun gezondheid, stiptheid en discipline.

Episode Two – ‘Don’t Give Up’

Het is tijd voor de eerste test: drie ronden boksen tegen een tegenstander die (nog) niet terugslaat. Opnieuw wordt duidelijk dat de conditie en zelfdiscipline van de kandidaten enorm verbeterd moet worden, willen ze kans maken op een overwinning. Ze zijn niet gewend aan routine en worstelen met de regels en het strikte trainingsregime. Als Ash, Zeb en Naem te laat zijn voor de training, bezoekt Idris hen thuis om te bespreken wat er mis is. Hierna is hij vastbesloten om de teammoraal te verbeteren en hij organiseert de ultieme wake-up call: een zwemwedstrijd in open water.

Episode 3 – ‘Stepping up’

Na een maand trainen is het tijd voor nieuwe oefenbokspartij. Maar het team krijgt te maken met blessures, waardoor Idris een moeilijke beslissing moet nemen over een van de kandidaten. Daarnaast eist de vermoeidheid en stress van het samenwonen zijn tol. Er ontstaan spanningen in huis en Rachels training wordt verstoord door ruzies als de 29-jarige Chanika en de 25-jarige Kerryn weigeren in dezelfde ring te oefenen. Idris probeert de sfeer in huis te verbeteren door het team mee te nemen naar zijn filmpremière.

Episode 4 – Endurance

Na drie maanden non-stop trainen, gaan de studenten terug naar huis om hun vrienden en familie weer te zien. En terwijl de meeste trots vertellen over hun prestaties, hebben andere kandidaten moeite om op het rechte pad te blijven. De aflevering wordt afgesloten met een oefenwedstrijd, de laatste kans om aan Idris te bewijzen dat ze goed genoeg zijn om te vechten in York Hall. Om de druk nog wat op te voeren, zijn de gevechten in Earlsfield, een van de beroemdste amateurbokscubs van Londen.

Episode Five – Fight Night – The Showdown

Het team van Idris oefent met het boksteam van het Britse leger ter voorbereiding op de grote avond in York Hall. Een nieuwe coronavariant gooit echter roet in het eten en het eindgevecht wordt geannuleerd. Idris probeert zijn teamleden gemotiveerd te houden en schakelt de hulp in van amateurclubs in de woonplaats van elke kandidaat. Maar dan is het eindelijk zo ver en is het moment van de waarheid aangebroken. De bokscers van Idris betreden de ring voor hun allereerste amateurgevechten.